

Menüplan der SMS-Mensa vom 23.01.-26.01.2023 (KW 4)

	Vollkost	Zusatz- stoffe	Allergene	Fleischlos	Zusatz- stoffe	Allergene	Salatbuffet	Zusatz- stoffe	Aller- gene
Montag 23.01.23	heute keine Mensa	4	a,a1,f	heute keine Mensa	4		heute keine Mensa	1,11,4	a,a1, c,j,g g
Dienstag 24.01.23	Jägerschnitte mit Tomatensoße Nudeln Zucchini-Gemüse Halbe Pfirsiche	4 4 4 14	a,a1,c,g j a,a1,c g	Gemüse-Knusper-Dino mit Tomatensoße Nudeln Zucchini-Gemüse Halbe Pfirsiche	4 4 4 14	a,a1,d,f, g a,a1,c g	Rohkost-Salatteller** Salat-Dressing Halbe Pfirsiche	1,11,4 14	a,a1, c,j,g
Mittwoch 25.01.23	Gefüllte Paprikaschote Soße, Reis Leipziger Allerlei Götterspeise	4 4 1	a,a1,c g g	Veg. gefüllte Paprikaschote Soße, Reis Leipziger Allerlei Veg. Götterspeise	4 4 1	a,a1,c,j g g	Rohkost-Salatteller** Salat-Dressing Götterspeise	1,11,4 1	a,a1, c,j,g
Donnerstag 26.01.23	Hähnchenschenkel Pommes frites Krautsalat Obst der Saison			Gemüse-Vollkornbratling Pommes frites Krautsalat Obst der Saison		a,a1,c,i	Rohkost-Salatteller** Salat-Dressing Obst der Saison	1,11,4	a,a1, c,j,g

* kleiner Beilagensalat vom Buffet

Änderungen vorbehalten

** Auswahl aus mindestens vier Salatvariationen vom Buffet mit Brötchen / Fladen oder Baguette

LEGENDE DER ZUSATZSTOFFE

mit Farbstoff/en	1
konserviert	2
mit Antioxidationsmittel	3
mit Geschmacksverstärker	4
geschwefelt	5
geschwärzt	6
gewachst	7
mit Phosphat/en (bei Fleischerzeugnissen)	8
mit Süßungsmittel	9
mit Süßungsmitteln	10
mit (einer) Zuckerart/en und Süßungsmittel/n	11
nur bei Tafelsüßen zusätzlich zur Angabe mit Süßungsmittel/n: auf der Grundlage von...	12
enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe mit Süßungsmittel)	13
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (zusätzlich zur Angaben mit Süßungsmittel)	14
unter Schutzatmosphäre verpackt	15
chininhaltig	16
koffeinhaltig	17
mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)	18
mit Taurin	20
Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen (bei Azo-Farbstoffen)	21

LEGENDE DER ALLERGENE

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a
Weizen	a1
Roggen	a2
Gerste	a3
Hafer	a4
Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	b
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	c
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	d
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	e
Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	f
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	g
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	h
Mandeln	h1
Haselnüsse	h2
Walnüsse	h3
Kaschunüsse	h4
Pecannüsse	h5
Paranüsse	h6
Pistazien	h7
Macadamianüsse	h8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	i
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	j
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	k
Schwefeldioxid und Sulpine >10mg/kg oder 10 mg/l	l
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	m
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	n